

OBSAH

5

Šifra upřímného mistra

Není sleva jako sleva

6

Z jiného světa

S nadhledem komentované události a zajímavosti, které by vás neměly minout

8

Setkání

Demokracie naruby – Na pražské konferenci evropských nacionálních stran sdružených ve frakci Evropa národů a svobody se děly skutečně pozoruhodné věci

14

Rozhovor

Nejsem tělo, jsem duše – „Nesnažme se být normální, snažme se být sami sebou,“ říká Ashrita Furman, který celý život překonává sám sebe

20

Okno do duše

Rok 2018 – Vibrace čísla 2, stabilizace, klid a uvolnění... Aneb jeden cyklus skončil, další začíná. Jaké máme vyhlídky? A proč je letošek tak zásadním rokem pro změnu?

22

Esej

Nikdo není dokonalý? – Proč má smysl usilovat o to stát se lepšími lidmi, partnery či rodiči, i když nikdy nebudeme stoprocentní? A jak se co nejvíc přiblížit ideální verzi sebe sama?

27

Solisova střelnice

Kryptorevoluce?

28

Téma

4 mýty a lži o stravě – Známy celostní lékař David Frej píše o tom, proč není rozumné spoléhat se na názory vědeckých a medicínských autorit

36

Na vlně beztlíže

Lví řev na Mount Meru

42

Svět objevů

Vitamin C a smysl života – Novinky a neotřelé pohledy v oblasti zdraví. Aneb jak spolu souvisejí věci zdánlivě nesouvisející?

48

Fenomén

Příhořívá, příhořívá? – I když je aktuálně nízká zaměstnanost, v dnešním systému, kde se z lidí ždíímá každá kapka energie, nemá zaměstnanec valnou hodnotu. Až čtvrtině populace hrozí syndrom vyhoření...

54

Trend

O myších, spermích a lidech

58

Média vs. realita

Ukradená televize

64

Foto měsíce

Ztracený ráj?

66

Tipy redakce

Radost až na kost



ŠIFRA

Časopis pro ty,
kteří čtou i mezi řádky
redakce@casopis-sifra.cz

Šéfredaktor

Milan Vidlák
milan.vidlak@casopis-sifra.cz

Redakce

Jan Petrák

Art director

Svatopluk Hejtmánek

Ilustrátorka

Kateřina Váňová

Vydavatel

Šifra Media Klub, z. s.
Svojetická 2401/2
100 00 Praha
IČ: 04777395

Vychází

22. 1. 2018

MK ČR E 21867
ISSN 2336-5579

Předplatné a jednotlivá čísla objednávejte na eshop.casopis-sifra.cz.